

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第 7 1 号

そろえる

溝 辺 中 学 校
令和5年12月7日発行

★ 「校内駅伝競走大会」へ向けて★



↑写真は2年生の朝ランの様子

保体部長 さん

これまで駅伝大会へ向けて全学年で練習に取り組んできました。1・2年生は朝ランに積極的に取り組み、体育の授業でも最後のランナーへも全員で応援を申し合いました。3年生は受験勉強の合間に駅伝大会へ向けて練習を積み重ねてきました。インフルエンザなどでメンバーがそろわないこともありましたが、仲間と励まし合いながら練習に取り組みました。本番では練習の成果を120%出し切れるように頑張りましょう。

今年の流行語大賞は、38年ぶりの日本一に導いた岡田監督の「アレ」



エー アール イー

「A . R . E .」ア レ

岡田監督は、リーグ優勝を「アレ」と表現して目標を達成することができた。はじめはただの口癖とっていたが『アレ』には意味があり、阪神が優勝したことで『アレ』には、もう少しで何かにたどりつくという意味が加味された。長く優勝から離れていたチームの過度な意識を避けるための代用語が「アレ」である『コレ』はすぐ手が届く。『アチラ』は遠い。『アレ』はもう少しでたどりつく」イメージで丁度いい。

3年生にとってはこれから大切なときを迎えますね。3年生にとっての『アレ』を達成できるよう！充実した冬休みを過ごし、勝負のときに万全の姿で備えましょう。

『A』 A i m

明確な目標

『R』 R e s p e c t

野球や先輩方への尊敬

『E』 E m p o w e r

更にパワーアップ

溝辺中学校ホームページ QRコード →

日々の学習の様子や学校行事の紹介などブログに掲載してあります。ぜひご覧下さい。「溝辺中連絡メール」への登録もお願いします！！

