

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

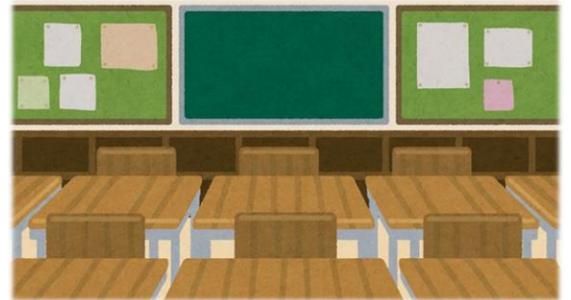
生活指導だより  
第72号

そろえる

溝辺中学校  
令和5年12月8日発行

# — 残り姿を美しく —

残り姿（のこりすがた）とは、自分がその場所を去った後の様子（姿）です。例えば、靴箱に入れたはずの靴が床に落ちている。机の上に物が乱雑に置いてある。椅子が出しっぱなしで他の人の通行の邪魔になっている。これらを見ると、いかに慌ただしく周囲のことも考えずに行動しているかがわかります。逆に靴箱の靴がきちんと整っている。席を立った後に椅子がきちんと机に収められている。次の人が使いやすいように考えて物が片付けてある。当たり前のことですが、それらの様子からは落ち着きのある行動や使った物を大切にしている心、人に対する思いやりの心などがうかがえます。



「残り姿」＝「心の姿」なのです。子どもたちには、美しい残り姿を残すことができる、心の美しい人になってほしいと思っています。学校でも、家でも、よそへ行った時でも。小さいときにこのような躰を身につけておけば、大きくなってもそれは自然にできるでしょう。

生徒会の重点目標の一つに『無言清掃』があります。10分間、無言で掃除に取り組むことで、自分の心と向き合います。残りの2学期は、これまでの掃除に加えて、ふだんの掃除できない場所や気づきの掃除に取り組みしましょう。終業式の日まで「年末大掃除」です。学校中をピッカピッカにしておいて2023年をしめくくりましょう。

「残り姿」の美しい  
溝辺中になると  
いいなあ…



# 本気

…いい言葉ですね。

一隅を照らし続けた大いなる先人の「本気」と題した「詩」をご紹介します。不思議と力が湧いてくる素敵な「詩」ばかりです。

## 「本気」

坂村真民

本気になると  
世界が変わってくる  
自分が変わってくる  
変わってこなかったら  
まだまだ本気になっていない証拠だ  
本気な恋  
本気な仕事  
ああ  
人間一度  
こいつを  
つかまんことには



## 「本気」

後藤静香

本気ですれば  
たいていな事ができる  
本気ですれば  
なんでも面白い  
本気でしていると  
だれかが助けてくれる  
人間を幸福にするためにも  
本気で働いているものは  
みんな幸福で  
みんな偉い

## 「本気」

相田みつを

なんでもいいからさ  
本気でやっごらん  
本気でやれば  
たのしいから  
本気でやれば  
つかれないから  
つかれても  
つかれが  
さわやかだから

