

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

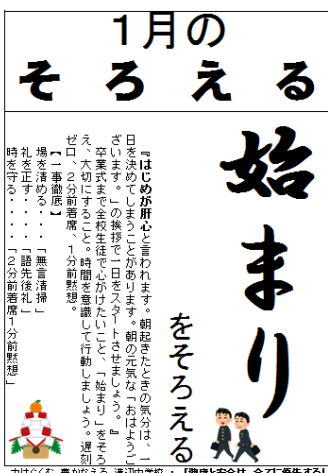
生活指導だより 第78号	そろえる	溝辺中学校 令和6年1月9日発行
-----------------	------	---------------------

☆三学期は0（ゼロ）学期！新学期の準備をしましょう！☆

新年明けましておめでとうございます。2024年(令和6年)がスタートしました。昨年は、新型コロナウイルス感染症に終息の兆しが見え、学校行事も無事に開催することができました。その中でも体育大会・文化祭など生徒会を中心に創意工夫し行事を精一杯楽しむことができました。生徒会の皆さんの頑張り、大きな成長がみられた学期でした。インフルエンザの全国的な流行が心配です。受験を控えた3年生だけでなく、全校でマスク着用や換気、手洗いの徹底など感染症対策を徹底していきましょう。

さて、皆さんはどのような決意で今年をスタートしたでしょうか？始業式の話の中に「三学期はゼロ学期！」ということばがありました。1年間の締めくくりの大事な三学期ではありますが、4月からの新年度に向けた準備の学期(3ヶ月)にしましょう。という意味です。3年生は進路決定の大事なときですね。高校生になるための準備をしましょう。受験は団体戦です。溝辺中のチームワークで乗り切りたい！2年生は最上級生になる準備の期間です。いよいよ溝辺中の顔となります。さわやかな笑顔と元気なあいさつを大切にスタートしてほしい。そして自分たちのよいカラーを発揮してほしい。1年生は後輩が出来ます。よい見本となれるようにこれまでの学校生活を振り返り、後輩から頼られるよき先輩を目指そう。さあ！再スタートです。今年も「健康と安全は、全てに優先する」をキーワードに学校生活をスタートさせましょう。

1月の「そろえる」は『始まり』をそろえる！



1月の「そろえる」は、『始まり』をそろえるです。新年のスタートにあたって、学校生活の中で意識してほしい。『はじめが肝心と言われます。朝起きたときの気分は、一日を決めます。朝の元気な「おはようございます。」のあいさつで一日をスタートさせましょう。卒業式まで全校生徒で心がけてほしいこと、「始まり」をそろえ、大切にすること。時間を意識して行動しましょう。遅刻ゼロ、2分前着席、1分前黙想、清掃・給食のはじまりを特に意識してほしい。

『一点集中事項』

- 場を清める・・・「無言清掃」
- 礼を正す・・・「語先後礼」
- 時を守る・・・「2分前着席 1分前黙想」

「二学期を振り返っての反省と冬休みに頑張りたいこと」

三年生代表

僕が二学期で良かったと思うことは二つ、悪かったと思うことが三つあります。

まず、良かったと思うことの一つ目は、班長や委員長・副委員長と話し合をしたりして、三年生の課題に対して改善に努めることができたことです。三年生の目標として、M・O・K・Lで『MOKL勉』と立てました。『MOKL勉』の『M』は、「みんなで声掛け」。『O』は、「落ち着いた雰囲気」。『K』は、「切り替えを早く」。『L』は、「ルールを守る」。



『勉』は、「本気で勉強」です。その『MOKL勉』に向かって声かけをしてきました。二つ目は、行事に真剣に取り組む雰囲気です。三年生はテストが多く、体育大会や文化祭の練習時間が短かったけど、応援団や保体部、実行委員、学習文化部を中心に中学校生活で最高の思い出を作ることができました。

次に悪かったと思うことの一つ目は、授業中の態度です。授業中に寝ている人がいたり、無駄話をしている人がいたりして二年生のころから指導を受けてきました。三年生の後半なのに未だに授業態度で指導されるのは受験生として恥ずかしいです。学級全体で寝ている人などに注意をして、三学期は完璧にしたいです。

二つ目は、提出物です。三年生は一年生の頃からあまり提出物が期限内に揃うことがなかったです。これは三年生の評価につながったり、4月から的高校生活～大学、社会人になったときにも大事なことだと思えます。将来、自分や周りの人を困らせることがないようにするために「わかたか」を活用するなどして、忘れ物ゼロと提出物の期限をしっかりと守られるようにしていきたいです。

三つ目は、「二分前着席・一分前黙想」の徹底ができていないことです。一・二年生の頃は徹底することができていたのに、三年生になってから気が緩んでいるのか徹底することができていませんでした。これからは受験へ向けて、委員長や副委員長、班長を中心に着席や黙想の呼びかけをし、一人一人が意識を変え学級の雰囲気を引き締めしていきたいです。

最後に、僕が冬休みに頑張りたいことは二つあります。一つ目は、生活のリズムを崩さないことです。高校生になると今よりも朝が早くなると思うので生活のリズムを崩さず、万全の体調で日々の生活が送られるよう規則正しく過ごそうと思います。

二つ目は、受験勉強です。僕たちは私立入試まで一ヶ月を切りました。僕は公立が第一志望だけど、合格できるように頑張りたいです。三年生全員が第一志望校に合格し、高校生になって中学校生活を振り返ったときに、良かった、充実していたと思えるように冬休みを有意義に過ごしていきたいです。