

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第79号

そろえる

溝辺中学校
令和6年1月9日発行

☆いじめ問題を考える週間 1月11日～13日です☆



いじめは、人権尊重の基本に係わる問題で、絶対に起きてはならないことです。溝辺中学生徒みんなで、いじめ問題についてもう一度考え、「あなたが思っていること・考えていること・やってみたいこと・理想の溝中」など語り合い、溝辺中学校からいじめ撲滅を目指しましょう。

いじめは、卑怯なことで絶対に許されない行為です

○いじめる人の心

- ・いじている人のストレス（自分のストレスを弱い者への攻撃によって解消しようとする。）
- ・自分と違う人を「嫌だ」「許せない」と思う感情
- ・ねたみや嫉妬
- ・遊びやふざけ
- ・自分がいじめられたくないから など



○いじめをする側（加害者）とは

- ・いじめは意図的、集団的に行われることがほとんどで、ある一定の個人を意図的（わざと）に孤立させようとする。

いじめをする側（加害者）とは、いじめる側の事で、直接指示をしたり、いじめ集団の中心的人物だけでなく、はやし立てたり面白がったりする存在（観衆という）や周囲で暗黙の了解を与える存在（傍観者という）もいじめをする側（加害者）となります。

○どのようないじめがあるの

小・中・高とも「冷やかす・からかい・いやなことを言われる」が最も多く、中学校では「冷やかすやからかい、悪口、いやなことを言われる→仲間はずれ→無視→軽くぶつかられたり、遊ぶ振りをして叩かれる・蹴られると続きます。また、最近増えているのがパソコンやスマホなどでSNSに嫌なことを書かれる。誹謗中傷されるなどネットいじめ、物を隠すなども増えています。

○いじめられる側（被害者）は



いじめられる人たちは友だち（仲間）との関係を断ち切れ、絶望的な心理状態に追い込まれます。



たくさんの😊笑顔☺があふれています

—昨年からスタートした生徒会の「すまいるかあど」の取組。見た人が嬉しくなる出来事を募集しています。1年間、たくさんの“すまいる”ありがとうございます。

現在、新生徒会では新たな企画を考案中です。73名でたくさんのスマイルを共有しましょう。あたなのスマイルを準備しておいてくださいね。

（👉これまでのすまいるポスター、3階に掲示中）