

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第80号

そろえる

溝 辺 中 学 校
令和6年1月10日発行

さあ！3学期のスタートです。始業式、校長先生のお話と生徒代表のことは



令和6年が始まりました。本日、ここに3学期始業式を迎え、みなさんの元気な姿を見ることができて大変嬉しく思います。

まず、最初に1月1日に発生した能登半島地震で亡くなられた方々に黙祷を捧げたいと思います。

2学期の終業式でもみなさんにお話ししましたが、すべて人の営みは命あってこそのもので、このあとに皆さんに伝えることも命なくして始め

ることも、取り組むこともできません。

また、今年の正月は地震の他にも飛行機事故や大規模な火災など痛ましい事故が続いたことはニュース等で知っていることと思います。災害に季節や日時など全く関係なく、いつ起こるかも予測が付きません。だから何度でも繰り返し言います。本校のスローガンである「**健康と安全は全てに優先する**」をこれからも常に心にもち続けてください。そして一人一人がそれを実践する行動をとれるよう心がけていきましょう。

あわせて、みなさんが生きている今は、亡くなられた方々が生きたかった未来であるということを忘れないでください。

それでは、3学期が始まるにあたって2点お願いしたいと思います。

1つめは、「**3学期は次のステージの0学期**」であるということです。

3年生は卒業後の4月から新たなステージに進みます。しかし、その前に「受験」という高いハードルに挑み、必ず越えなければなりません。一人一人の頑張りはもちろんのことですが、溝中生全員のチーム力でこの難関を乗り越えていきましょう。

また、1年生は2年生へ、2年生は3年生へと学年が上がります。これまでの学校生活で、行事で、それぞれ次のステージの立場がどのようなものであるかは、ある程度想像がつくのではないのでしょうか。そのイメージをもって学校生活を送ってほしいと思います。

これからの3ヶ月は新たなステージに立つための準備期間＝0学期であるということを常に意識して学校生活を送ってください。

2つめは、「**最善(ベスト)を尽くすこと**」です。

何かを達成するには困難がつきものです。困難に対して、自分に無理だ、できないとあきらめることは簡単です。ただ、同じ「できない」でも最初から何もせずに「できない」のと、その目標をどうにか達成しようと努力を積み重ねた結果「できない」のとでは大きく意味合いが違ってきます。たとえ、最善を尽くした結果、たとえ自分の目指すべき目標にたどり着けなかったとしても、その際に積み重ねた努力はみなさんの経験値を伸ばし、次の機会に生きる大切な財産となります。それこそが成長であり、次の成功につながる第一歩であることは明らかです。どのようなときも何に対しても「最善を尽くす3学期」になるよう努めてください。

以上、「0学期」と「**最善を尽くすこと**」について話をしました。3学期の学校生活を送る中で少しでも気に留めてもらえたらと思います。それではこの3学期、みなさん一人一人にとって充実した毎日になることを願って終わりたいと思います。

『中学生活、最後の学期』

3年生代表

さん



短かった冬休みが終わりました。三年生にとっては、失敗できない冬休みでした。受験勉強に本気で取り組むことができたでしょうか。私は毎日六時間以上の勉強をし、国語・英語・数学を中心に復習することができました。

今日から始まる三学期は、三年生にとって中学校生活最後の学期であり、私立入試や公立入試が行われます。自分の進路を決める勝負の日々であり、また残り僅かな中学校生活を送る大切な日々です。そんな中、三年生には課題があります。それは、落ち着きがないことです。二学期には、一・二年生はできているのに三年生だけ八時を過ぎても静かにすることができていないと何度も注意を受けてきました。三年生にとってとても大事な時期になっているのに自分たちで課題を解決することができずに、このままにしていたら「受験は団体戦」なんてとてもじゃないけれど言うことはできません。また、一・二年生に協力してもらうことをお願いなんてできないし、最上級生として後輩に良いお手本を見せることはできません。だから、三年生全員で課題解決に向けて行動していきます。

三学期は、朝勉や昼休みの学習、放課後の自主学習などで受験勉強に取り組み、学級としても落ち着きがあり、溝辺中の顔として恥ずかしくない行動をしていきたいです。

三年生一人一人が受験勉強や残りの中学校生活に全力で取り組み、最後には「三年間がんばりきることができたね。」「あの時はたくさん叱られたけどいい思い出になったね。」「楽しかったね。」とみんなが笑って卒業できるようにしたいです。

『目標達成に向けて』

生徒会長

さん



みなさん冬休みはどのように過ごしましたか。充実した冬休みになったでしょうか。家族や親せきなどが集まり、いつもとは違うことをして過ごした人も多いと思います。

今日から3学期です。みなさんには一人一人いろいろな目標があると思います。その目標達成に向けて充実した3学期を過ごしましょう。学校全体では、2学期に学校生活において「場に応じた行動」がとれていないなどの反省が出されました。3

学期は2学期の課題をしっかりと改善し、よりよい学校生活を目指しましょう。

3学期は、次のステップへの準備期間ともなります。3年生は入試が目前に迫りました。朝の時間や昼休みなど勉強に取り組む時間が増えると思います。全員がそれぞれの道を切り拓けるよう、心身ともに整えてください。1・2年生は常に3年生が集中して勉強できる環境づくりに努めるとともに、2年生は最上級生になる立場として、1年生は後輩ができる立場になることふまえた上での行動をとりましょう。

3学期は、1年を締めくくる学期でもあります。この1年間を振り返り、新年度に繋げるために、3年生は残り47日、1・2年生は残り55日間を充実した日々にしていきましょう。