

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより 第 8 1 号	そろえる	溝 辺 中 学 校 令和6年1月12日発行
--------------------	------	--------------------------

★3月の卒業に向けて「Hop→Step→Jump」★

三学期の「そろえる」は、森信三先生の『時を守り、場を清め、礼を正す』の心を意識しましょう。3月12日の「第77回卒業式」までに身につけたい心です。三年生は特に中学校生活の集大成として、残りの中学校生活を大切に過ごしましょう。

1月のそろえる「時を守り」「始まり」をそろえる

- ① 「遅刻者0」、ゆとりある登校を心がけましょう、8:05までには教室へ
朝の生徒会執行部・生活部によるあいさつ活動が充実しています。8:10～の朝読書・朝学習に集中して取り組み、落ち着いた姿で学校生活をスタートさせましょう。
- ② 「二分前着席、一分前黙想！」を徹底する。
- ③ 給食時間の準備・片付けの時間、提出物の期限を守りましょう！



2月のそろえる「礼を正し」「身なり」をそろえる

- ④ 生徒会とタイアップ「朝のあいさつ運動」で学校を元気にしよう。
ラスト二ヶ月、生徒会役員と一緒に「あいさつ運動」に参加してみませんか。みんなの笑顔で学校を元気にしていこう。7:45～8:00の間です。
- ⑤ 「感動あふれる卒業式」を迎えるために・・・。
『語先後礼』を心がけ、日常の授業で「返事・礼の形・姿勢」など礼節を大切にしましょう。



3月のそろえる「場を清め」「無言清掃」をそろえる

- ⑥ 「無言清掃」にみんなで取り組もう。
作業への取り組みが課題となっていますが、一生懸命やっている人も多くなっているように感じます。「無言作業」を溝辺中の伝統ある活動の一つにしましょう。
「無言清掃・気づき清掃・時間いっぱい清掃」10分間を懸命に作業に取り組めばきっと爽やかな気持ちになります。



- ⑦ 恩返しボランティア！「スリッパを並べる」・「ゴミ拾い」
学校に恩返しをしよう！教室や廊下をはじめ、校内を環境美化に努めます。ボランティアでトイレのスリッパを並べたり、ゴミ拾いをしたりして、みんなで学校をきれいにしていきましょう。合い言葉は一日に「スリッパ並べを3回、ゴミを3個拾う！」