

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより  
第83号

# そろえる

溝辺中学校  
令和6年1月15日発行

## ★学習心得を再確認しよう「授業の受け方十ヶ条」★

3年生はいよいよ私立高校入試が始まります。1・2年生は先輩方の姿をしっかり見てエールを送りましょう。今回は「授業」について考えます。三学期に入り、みなさんのクラスの授業の様子はどうですか？静かに落ち着いて授業ができていますか。授業に集中することができなければ、もちろん学力も上がりません。基本である「授業の受け方十ヶ条」を示します！

- 一 学習用具や提出物、宿題等を忘れないようにしましょう。
- 二 学習用具は休み時間に準備し、2分前着席・1分前黙想をしましょう。
- 三 授業の始めと終わりのあいさつは元気よくしましょう。
- 四 姿勢を正して学習をしましょう。
- 五 指名されたら語尾まではっきりと大きな声で答えましょう。
- 六 発表するときは、立って、聞いてもらいたい人の方を向いて話をしましょう。
- 七 先生の話や友だちの発表では、話す人の方を見て、最後までよく聞きましょう。
- 八 分からないときは、手を挙げて質問しましょう。
- 九 ノートは分かりやすいように工夫しながら、丁寧に確実に記録しましょう。
- 十 授業は真剣に積極的に取り組み、グループ活動は協力し合って行いましょう。

磨「かほぐくむ」溝辺中 全てに集中して取り組む姿たのしい



(3年生の様子)



(2年生の様子)



(1年生の様子)

溝辺中学校の特色ある教育活動の一つであるベーシック・タイム（通称：BT）。毎週、火水・金の8:15から、五教科の基礎・基本を身に付けるために全校で一斉に取り組んでいます。3年生は、自主的に「朝勉」「昼勉」も実施しています。いよいよ私立入試がスタートします、この姿を大切に令和5年度を締めくくりましょう。