

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第86号

そろえる

溝辺中学校
令和6年1月23日発行

「人間なもの」6年生の皆さんへ

書道家でもあり詩人である相田みつをさんが書いた本のタイトルです。人間だから、失敗もあれば成功もある。楽しい時もあれば苦しい時もある。迷うことだってうまくいかないことだってある。完璧な人間などいない。いろんな人間がいて当たり前なんだ、ということを言っているのだと思います。

4月に溝辺中学校へ入学してくる皆さんへ、友だちとうまくやっていけるか心配しているあなた。勉強についていけるか心配しているあなた。みんな人間なんだから、うまくいなくても失敗しても大丈夫。全てがうまくいく人なんていないんです。皆さんの先輩も、入学の時はみんな同じ心配や不安だらけで入学してきたんです。でも日が経つにつれて、新しい友だちができ、部活動が楽しくなり、そして2年生になり3年生になっていったんです。失敗したら、次に気をつければいい。分からなかったら、誰かに聞けばいい。迷惑をかけたなら心から謝ればいい。苦しいとき悩んだときは誰かに相談すればいい。

みんな同じ人間です。同じ溝辺中学校の1年生になるんです。これからの溝辺中学校をみんなで力を合わせて創っていくんです。先輩方も先生方もみなさんが入学するのを心から待っています。

春休みにやっておこう！

- 小学校の学習の総復習をしよう。
- 自分なりの目標や生活設計を立てよう。
- 通学路の確認をしよう。
- 自転車通学生の人は、自転車に乗る練習や荷物をひもでしっかりとしぼる練習もしましょう。
- 「入学説明会資料」で確認しましょう。
 - ・服装や髪型、持ち物
 - ・学校生活の過ごし方など



自力登校のすすめ



～日常生活における運動量の確保をしましょう～

これまで、溝辺中学校は周辺道路の交通量の多さなどから、自家用車による送迎が多く課題となってきました。日常生活の運動の減少は、肥満や体力の低下につながります。また、抵抗力が低下し病気になる可能性が高まることも考えられます。そこで…日常生活の中で運動量を増やす工夫として、自力登校を勧めます。

溝辺中学校の主な行事



1学期

- ◇入学式、標準学力検査
- ◇部活動紹介
- ◇交通安全教室
- ◇宿泊学習
- ◇修学旅行
- ◇地区・県中学校総合体育大会
- ◇第1回定期テスト



2学期

- ◇体育大会
- ◇地区中学校新人体育大会
- ◇文化祭
- ◇第2回定期テスト
- ◇生徒会役員選挙
- ◇校内駅伝競走大会



3学期

- ◇鹿児島学習定着度調査
- ◇第3回定期テスト
- ◇3年生を送る会
- ◇球技大会
- ◇卒業式



集団宿泊学習



体育大会



文化祭



校内駅伝競走大会



後輩たちへメッセージ

小学校と中学校 ここがちがう

- ◇教科ごとに先生が変わります。
- ◇学期に1～2回テストがあります。
 - 1学期 第1回定期テスト
 - 2学期 第2回定期テスト
 - 3学期 鹿児島学習定着度調査、第3回定期テスト
- 3年生は、毎学期実力テストがあります。
- ◇授業時間が違う 小学校45分から中学校50分
- ◇授業のスピードが速い

小学生へのメッセージ

- ◇中学校は、楽しいことがたくさんありますが、その中でも特に一つ一つのイベントが楽しいです。小学校よりクラスの人数が多いのでたくさんの数でするイベントは小学校とは違った楽しみがあります。でも楽しいだけではありません。勉強はとても難しくなりました。だから、今している授業もまじめに取り組み、中学校の難しい勉強にそなえ、授業に集中してください。
- ◇小学校生活も終わりにさしかかり、いよいよ中学生になりますね。中学生になると勉強や部活動、生徒会といろいろ大変なこともあると思います。しかし、そのような行事を経験していく中で、やりがいや達成感を見出していくことが充実した中学生を送るカギになるのではないのでしょうか。困ったときは、いつでも先輩や先生方を頼ってください。溝辺中で皆さんに会えるのを楽しみにしています。



小学校6年生のみなさんへ
溝辺中の生徒が「小学校と中学校の違うところ」「中学校生活でたのしさを感ずること」の二つのテーマでメッセージを書きました。ぜひ、みてください。

入学式について

日 時：4月8日（月） ※13時15分 集合

場 所：溝辺中学校 体育館

当日持参するもの：入学通知書（教育委員会からの通知書）、上履き
冬の制服で出席します。

物品の受け渡し

日 時：3月27（水） 10時～12時 ※予定

場 所：溝辺中学校 体育館前

※変更があれば、改めて連絡します。