

## ★「いのちをいただく」食について考えよう!★

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。溝辺中でもこの期間に保体部による献立や給食について紹介するなどの取組を行っています。この機会に給食のありがたさや食について考えてみましょう。今号では、「いただきます」についてです。

「いただきます」は、日本ならではの言葉です。だから、外国の人は「いただきますって、何ですか?」「それは、神に対する祈りですか?」などと聞いてきます。もしも、みなさんが「どうして食べる前に『いただきます』って言わなきゃいけないの?」って聞かれたら、どう答えますか?多分、みなさんは「命をいただく動植物、食料を生産してくれた人、そして調理してくれた人に感謝するため。」と答えるのではないのでしょうか。よく考えてみると、私たちはおそらく似たようなことを何回も聞いているはずですが、でも残念ながら、それが多くの人たちの心に響いていないのが現状ではないのでしょうか?それどころか、食事の時に「ちゃんと『いただきます』を言わね!」「ごちそうさまは?」「はい、合掌していない人がいるからやり直し!」なんて、先生や親に叱られたことはありませんか?中学2年生の理科で「動物の生活と種類」という単元がありまして、その中で動物と植物の違いについて学習します。動物と植物の一番の違いは何か?それは「動物は食べるために動かなければならない。植物は食べる必要がないので動かなくていい。」です。植物は動けない、ではありません。動かなくていいのです。それはなぜか?生きていくための栄養を、自分の力で作り出すことができるからです。私たち人間や動物にはそれができません。だから、どうしても他の生き物を「食べる」必要がある。動物だろうが植物だろうが、どんな生き物であっても、自分の命の限り精いっぱい生き続けたい、そう願って生きています。私たち動物は、そんな他の生き物の「いのち」を奪わなければ、一時も生きていくことができない、悲しい宿命を背負った生き物です。食を考えることは、命について考えることなのです。



内田産婦人科医院の内田美智子先生が書いた「いのちをいただく」という絵本のもとになったお話です。ぜひ、読んでください。

坂本さんは、食肉加工センターに勤めています。牛を殺して、お肉にする仕事です。坂本さんはこの仕事がずっといやでした。牛を殺す人がいなければ、牛の肉はだれも食べられません。だから、大切な仕事だということは分かっています。でも、殺される牛と目が合うたびに、仕事がいやになるのです。「いつかやめよう、いつかやめよう」と思いながら仕事をしていました。

坂本さんの子どもは、小学3年生です。しのぶ君という男の子です。ある日、小学校から授業参観のお知らせがありました。これまでは、しのぶ君のお母さんが行っていたのですが、その日は用事があったのでどうしても行けませんでした。そこで、坂本さんが授業参観に行くことになりました。いよいよ、参観日がやってきました。「しのぶは、ちゃんと手を挙げて発表できるやろうか?」坂本さんは、期待と少しの心配を抱きながら、小学校の門をくぐりました。授業参観は、社会科の「いろんな仕事」という授業でした。先生が子どもたち一人一人に「お父さん、お母さんの仕事を知っていますか?」「どんな仕事ですか?」と尋ねていました。しのぶ君の番になりました。坂本さんはしのぶ君に、自分の仕事についてあまり話したことがありませんでした。何と答えるのだらうと不安に思っていると、しのぶ君は、小さい声で言いました。「肉屋です。普通の肉屋です」坂本さんは「そうかあ」とつぶやきました。

坂本さんが家で新聞を読んでいると、しのぶ君が帰ってきました。「お父さんが仕事ばせんと、みんなが肉ば食べれんとやね」何で急にそんなことを言い出すのだらうと、坂本さんが不思議に思って聞き返すと、しのぶ君は学校の帰り際に、担任の先生に呼び止められてこう言われたというのです。「坂本、何でお父さんの仕事ば普通の肉屋て言うたとや?」「ばってん、カッコわるかもん。

一回、見たことがあるばってん、血のいっばいついてからカッコわるかもん・・・」「坂本、おまえのお父さんが仕事ばせんと、先生も、坂本も、校長先生も、会社の社長さんも肉ば食べれんとぞ。すごか仕事ぞ」しのぶ君はそこまで一気にしゃべり、最後に「お父さんの仕事はすごかとやね」と言いました。この言葉を聞いて坂本さんはもう少し仕事を続けようかなと思いました。

ある日、一日の仕事を終えた坂本さんが事務所で休んでいると、一台のトラックが食肉加工センターの門をくぐってきました。荷台には、明日、殺される予定の牛が積まれていました。坂本さんが「明日の牛ばいねえ・・・」と思って見ていると、助手席から十歳くらいの女の子が飛び降りてきました。そして、そのままトラックの荷台に上がっていきました。坂本さんは「危なかねえ・・・」と思って見ていましたが、しばらくたっても降りてこないの、心配になってトラックに近づいてみました。すると、女の子が牛に話しかけている声が聞こえてきました。「みいちゃん、ごめんねえ。みいちゃん、ごめんねえ・・・」「みいちゃんが肉にならんとお正月が来んて、じいちゃんの言わすけん、みいちゃんば売らんと、みんなが暮らせんけん。ごめんねえ。みいちゃん、ごめんねえ・・・」そう言いながら、一生懸命に牛のお腹をさすっていました。坂本さんは「見なきやよかった」と思いました。トラックの運転席から女の子のおじいちゃんが降りてきて、坂本さんに頭を下げました。「坂本さん、みいちゃんは、この子と一緒に育ちました。だけん、ずっとうちに置いとくつもりでした。ばってん、みいちゃんば売らんと、この子にお年玉も、クリスマスプレゼントも買ってやれんとぞ。明日は、どうぞ、よろしくお願いします」坂本さんは「この仕事はやめよう。もうできん」と思いました。そして思いついたのが、明日の仕事を休むことでした。坂本さんは家に帰り、みいちゃんと女の子のことをしのぶ君に話しました。「お父さんは、みいちゃんを殺すことはできんけん、明日は仕事を休もうと思っとる・・・」そう言うと、しのぶ君は「ふ～ん・・・」と言って、しばらく黙った後、テレビに目を移しました。その夜、いつものように坂本さんは、しのぶ君と一緒に風呂に入りました。しのぶ君は坂本さんの背中を流しながら言いました。「お父さん、やっぱりお父さんがしてやった方がよかよ。心の無か人がしたら、牛が苦しむけん。お父さんがしてやんなっせ。」坂本さんは黙って聞いていましたが、それでも決心は変わりませんでした。朝、坂本さんは、しのぶ君が小学校に出かけるのを待っていました。「行ってくるけん！」元気な声と扉を開ける音がしました。その直後、玄関がまた開いて「お父さん、今日は行かなんよ！わかった？」としのぶ君が叫んでいます。坂本さんは思わず、「おう、わかった」と答えてしまいました。その声を聞くとしのぶ君は「行ってきまーす！」と走って学校に向かいました。「あ～あ、子どもと約束したけん、行かなねえ」とお母さん。坂本さんは、渋い顔をしながら、仕事へと出かけました。会社に着いても気が重くてしかたがありませんでした。少し早く着いたのでみいちゃんをそっと見に行きました。牛舎に入ると、みいちゃんは、他の牛がするように角を下げて、坂本さんを威嚇するようなポーズをとりました。坂本さんは迷いましたが、そっと手を出すと、最初は威嚇していたみいちゃんも、しだいに坂本さんの手をくんくんと嗅ぐようになりました。坂本さんが、「みいちゃん、ごめんよう。みいちゃんが肉にならんと、みんなが困るけん。ごめんよう・・・」と言うと、みいちゃんは、坂本さんに首をこすり付けてきました。それから、坂本さんは、女の子がしていたようにお腹をさすりながら、「みいちゃん、じっとしとけよ。動いたら急所をはずすけん、そしたら余計苦しかけん、じっとしとけよ。じっとしとけよ」と言い聞かせました。

牛を殺し解体する、その時が来ました。坂本さんが、「じっとしとけよ、みいちゃんじっとしとけよ」と言う、みいちゃんは、ちよっとも動きませんでした。その時、みいちゃんの大きな目から涙がこぼれ落ちてきました。坂本さんは、牛が泣くのを初めて見ました。そして、坂本さんが、ピストルのような道具を頭に当てると、みいちゃんは崩れるように倒れ、少しも動くことはありませんでした。普通は、牛が何かを察して頭を振るので、急所から少しずれることがよくあり、倒れた後に大暴れするそうです。

次の日おじいちゃんが食肉加工センターにやって来て、坂本さんにしみじみとこう言いました。「坂本さんありがとうございました。昨日、あの肉は少しもらって帰って、みんなで食べました。孫は泣いて食べませんでした、『みいちゃんのおかげでみんなが暮らせるとぞ。食べてやれ。みいちゃんにありがとうと言うて食べてやらな、みいちゃんがかわいそうかる？食べてやんなっせ。』って言うたら、孫は泣きながら、『みいちゃんいただきます。おいしかあ、おいしかあ。』て言うて食べました。ありがとうございました」坂本さんは、もう少しこの仕事を続けようと思いました。