

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより
第90号

そろえる

溝辺中学校
令和6年1月30日発行

★「気づき清掃」で学校中をピカピカにしよう★

溝辺中学校生徒会の重点目標の一つに「無言清掃」があります。だいぶ静かに集中して10分間の清掃にも取り組めるようになってきました。しかし、個人差もあり、学年間でも差があるようです。

今年度も残り二ヶ月になりました。(卒業式まで40日)ふだんの清掃に加えていつもはできないような場所を、時間いっぱい取り組みましょう。そして、自分の持ち場を隅々まで見て、汚れているところに気づこう！まだ終わっていないところに気づいたら手伝ってあげよう。よく朝の教室黑板にも「残り姿を美しく」という言葉が書かれています。掃除が終わったあとに自分の掃除区域をもう一度見てみよう。キレイになっているかな？

修了式の日まで「学年末大掃除」です。学校中をみんなでピカピカにして令和5年を終えましょう。そして、令和6年度を元気よく・気持ちよく迎えられるようにしましょう！



【屋内清掃のポイント】

- (1) 窓ふきをする。1階の教室は外側も可能な範囲で。2階以上の廊下の窓やベランダは危険なのでしない。特別教室は窓ふきを重点的に行う。
- (2) サッシの棧(さん)をキレイにする。
- (3) 清掃用具入れの中もキレイにする。
- (4) 棚の不必要な道具は持ち帰り、整理整頓する。キレイに拭く。
- (5) 黑板やスピーカー、黑板横棚の上もキレイに拭く。
- (6) 学級文庫や移動棚など動かせるものの裏や下もキレイにする。
- (7) 手洗い場の下をキレイに磨く。
- (8) 階段の給食のこぼれたあとなどは、たわしやクレンザーを使って磨く。
- (9) ゴミ箱は完全に空にする。
- (10) 傘立てのバケツに傘は残さない。持ち物不明の物は職員室に持っていく。
- (11) トイレは、小便器・大便器を洗剤を使ってしっかりと磨き、トイレトペーパーの補充もする。掃除用具入れもキレイに整頓する。



【屋外清掃のポイント】

- (1) 落ち葉をキレイに掃き集め、集めた葉は校門横の落ち葉収集所の奥の方へ入れる。に持って行く。ゴミ袋を清掃場所に置いたままにしない。
- (2) 花壇や側壁の除草をする。
- (3) 校舎外周の側溝の泥をあげる。
- (4) 清掃用具の後片付けを確実にやる。

※ 壊れた清掃用具などがあれば、掃除区域の担当の先生に申し出ましょう！

「掃除のポイントをよく読んでやり残しのないように・・・掃除で心と体も磨きましょう。」