

早寝・早起き・朝ご飯＋運動で生活のリズムを整えましょう！

生活指導だより 第98号	<h1>そろえる</h1>	溝 辺 中 学 校 令和6年3月1日発行
-----------------	---------------	-------------------------

😊卒業式へ向けて「時を守り・場を清め・礼を正す」😊

3月の
そろえる

無言清掃

をそろえる

溝辺中学校では、「無言清掃」に取り組んで、自分自身の周りを取り囲む環境を清潔にし、一人一人の心を高めるために「無言清掃」を行っています。

「無言清掃」のルールは、一言もしゃべらずに掃除を行います。

「無言清掃」のルールは、一言もしゃべらずに掃除を行います。



3月12日の「第77回卒業式」まで残り11日、3年生が登校するのはあと7日となりました。3年生は特に中学校生活の集大成として、感謝の気持ちで残りの学校生活を送りましょう。また、最後の学校行事として思い出に残るステキな卒業式にしましょう。

3月のそろえる

【無言清掃をそろえる】「場を清める」



作業のスタートが生徒会の取り組みのおかげでよくなっています。無言清掃を意識して頑張っている生徒も多いように感じます。「無言清掃」を溝辺中学校の伝統ある活動の一つにしたい。無言で10分間、精一杯取り組むようにしましょう。キーワードは、「無言の作業・時間いっぱい作業・気づきの作業」です。10分間“シーン”として一心不乱に取り組めば、きっと爽やかな気持ちになれますよ。教室や廊下をはじめ、校内の環境美化に努めましょう。トイレのスリッパを並べたり、ゴミを捨てないように意識したりして今以上に学校をきれいにしましょう。無言清掃で「自主性」と「心」を高めましょう。

「無言清掃」を通して 自分の行動を見つめ直し5つの心を育てます

- 1 周りの人がいかに自分に関わってくれているかに気づく。
- 2 自分に出来ることは何か気づく。
- 3 5つの心「感謝する心」「思いやりの心」「気づきの心」「正直な心」「我慢する心」

掃除の10分間は一言もしゃべらずに自分で考えて掃除を行います

感謝 (株)濱田工務店様



昨年の11月より、校内のバリアフリーの工事をされている(株)濱田工務店の皆さんに、校門横の伐採した枝や草の片づけをボランティアでしていただきました。卒業式前にとってもきれいになりました。ありがとうございます。終日、手作業での片付けでした。トイレも来週くらいから使用できる見込みです。3月からは、新たに整った学校環境で学習や学校行事に取り組めますね。このようにさまざまな方のご協力で学校生活が送られています。感謝の気持ちで残りの3学期を過ごしましょう。また、自分にできることはないか、みつけてみましょう。

受賞おめでとうございます！霧島市健康福祉作品展

霧島市学校保健会長賞	ポスターの部	3年	さん
入	選	習字の部	3年
入	選	ポスターの部	1年
			さん

