



学校だより

陵南の風

創立71周年

第11号 令和8年1月23日発行

霧島市立陵南中学校 校訓「自主 自律」

〒899-6404 霧島市溝辺町麓二丁目24番地

URL <https://www.mct.ne.jp/users/ryounanntyuu/>

新年を迎えて

校長 有村 哲郎

令和8年がスタートしました。新年のお慶びを申し上げます。鹿児島は天候に恵まれ、穏やかで暖かい正月となり、気持ちよく新年のスタートを切ることができました。令和7年は、多くの保護者や地域の皆さまからご協力をいただきながら学校運営を進めることができました。心より感謝申し上げます。引き続き、本校の教育活動へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

さて、8日（木）から3学期が始まり、学校に活気が戻ってきました。始業式では、代表生徒が「3学期の抱負」を力強く述べてくれました。他の生徒も、自分自身の姿と重ね合わせながら、新年の新たな目標を思い描くことができたのではないかでしょうか。3学期は、言うまでもなく今年度のまとめとなる学期です。3年生にとっては、上級学校への進学に向けた入試やその準備の期間でもあります。1・2年生にとっても、今年度の学習と生活をしっかりと振り返り、新しい学年へ進級するための大切な時期です。インフルエンザ等の感染症対策として、うがい・手洗いの励行、規則正しい生活、バランスのとれた食事と十分な睡眠、さらに冬の寒さに負けず積極的に運動に取り組むことなど、健康で充実した毎日を送れるよう、引き続き指導してまいりますので、保護者や地域の皆さまのご理解とご協力、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

2学期の学校評価（保護者）を掲載します。回答に御協力いただきありがとうございました。これからのお家庭での指導の参考にされてください。

評価内容 (4大変よい 3よい 2やや不十分 1不十分)	1年	2年	3年	平均	
				2学期	1学期
1 学校は子どもが分かるように授業等を工夫し、学力向上に取り組んでいると思いますか。	3.3	3.4	3.2	3.3	3.3
2 学校は子どもを理解し、そのよさを見つけようと努めていると思いますか。	3.4	3.5	3.3	3.4	3.4
3 学校は子どもや保護者の話をよく聞き、適切に対応していると思いますか。	3.4	3.5	3.3	3.4	3.4
4 学校は整理整頓・環境整備がなされ、落ち着いた教育環境になっていますか。	3.6	3.6	3.2	3.4	3.5
5 学校は学級通信や学校便り、ホームページ等で学校の様子を分かりやすく伝えていますか。	3.5	3.6	3.4	3.4	3.5
6 学校は学校行事など教育活動の充実に努めていると思いますか。	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5
7 学校は保護者からの連絡や相談に、迅速かつ適切に対応していると思いますか。	3.6	3.6	3.4	3.5	3.5
8 お子さんは学校生活が楽しいと言っていますか。	3.1	3.2	3.2	3.2	3.2
9 お子さんは正しい言葉づかいやあいさつが身に付いていますか。	2.8	3.1	3.2	3.0	3.0
10 お子さんは計画的に学習に取り組んでいますか。	2.7	2.7	2.8	2.7	2.8
11 家庭ではTVの視聴やゲーム・情報端末機器（スマホ、タブレット等）の利用時間に対して、決まり事を定めていますか。	2.6	2.6	2.8	2.7	2.7
12 家庭ではお子さんと夢や将来の進路について話をしていますか。	2.8	3.0	3.4	3.0	2.9

2月の主な行事予定

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
3	火	生徒集会	17	火	学年集会
6	金	学年PTA(3年)	18	水	学年末テスト(～20)
10	火	全校集会	20	金	学年・学級PTA(1・2年)
11	水	建国記念の日	23	月	天皇誕生日
13	金	部活動ノーメディア週間(～19)	24	火	全校集会
14	土	土曜授業	25	水	生徒会専門委員会
			27	金	公立高校入試事前指導(3年)

「時を守り 場を清め 礼を正す」・「凡事徹底」を心がけよう
7時55分までに余裕をもって登校し、朝活に参加しよう！ 登下校は最低1Km歩こう！

努力の積み重ねを力に

3年生にとって入試前最後の実力テストを、8日(木)・9日(金)の2日間で実施しました。また、1年生は15日(木)・16日(金)の2日間で「鹿児島学力・学習定着度調査」を行い、2年生については20日・21日に実施を予定しています。



3年生は16日(金)より、私立高校の推薦入試・一般入試が始まりました。1・2年生は、タブレットを用いたテストで、これまでの学習の成果を発揮しようと必死に取り組む姿が見られました。今後も、個々の生徒に応じた補充指導に努めてまいります。

これまで、難しい課題に挑戦することにやりがいを感じ、意欲的に学習に取り組む生徒がいる一方で、家庭学習が十分にできていない生徒も多く見られます。御家庭の協力もいただきながら、家庭学習の充実にも取り組んでいきたいと考えております。

食に関する指導

16日(金)、株式会社 明治によるオンライン食育出前授業を実施しました。

1年生は「考えよう！成長期の体づくり」、2年生は「ジュニアアスリートの食事」をテーマに、それぞれ学年に応じた内容で学習を行いました。

1年生は、成長期の子どもに欠かせない「運動」「食事」「睡眠」の3つの習慣について学びました。

それぞれの役割や関係性を理解し、特に体づくりに重要なカルシウムとたんぱく質を中心に、栄養をバランスよく摂るための食事方法を具体的に学びました。今回の学びを、日々の生活の中で実践していくことが期待されます。

2年生は、ハードな練習を乗り越えたり、試合で力を最大限発揮したりするために必要な「強じんな体づくり」について学びました。

食事の大切さや栄養バランスの整え方、さらに運動前・中・後の適切な栄養補給について具体的に理解を深めました。

学んだことを日々の生活の中で実践し、自分自身の体と向き合うきっかけにしてほしいと思います。



お知らせ・お願い

- 日没が早くなり、暗い時間帯に登下校することが増える時期です。自分の身を守るためにも、反射タスキの着用にご協力ください。
- 最近、自転車通学生が荷物を前かごに入れて通学する姿が見られます。荷物が重いとハンドル操作が不安定になります。学校指定の鞄は必ず荷台にしっかりと括り付け、前かごを軽くして安全に運転できるようにしてください。

子ども人権セミナー

12月23日(火)、講師に戸高成人氏をお迎えし、「子ども人権セミナー in 陵南中学校」を開催しました。



今回の演題は「メディアリテラシー講座～健康と生活編 その1～」で、軸性近視や睡眠障害など、現代の子どもたちが抱えやすい健康課題についてご講演いただきました。

講演では、スマートフォンの使用が視機能に与える影響について、具体的に説明がありました。スマホの画面を長時間、片寄った見え方のまま使用し続けることで、左右の目の見え方に差が生じ、両眼で物を捉えにくくなる場合があります。その結果、眼軸が伸びて眼球の形状が変化し、軸性近視が進行しやすくなることが指摘されました。

また当日は、保護者の皆様にもご参加いただき、子どもたちの健康と生活習慣について、家庭と学校が共に考える貴重な機会となりました。

校内の環境整備に大きな力 乗用草刈り機寄贈

12月25日(木)、本校に乗用草刈り機をご寄贈いただきました。

寄贈者は、溝辺町竹子で便利屋「(株)猫の手」を営んでおられる代表の野村 勇様です。

野村様からは、「校内外の草刈り作業が少しでも楽になれば」という思いを込めて、今回の寄贈をいただきました。温かいご厚意に心より感謝申し上げます。



いただいた乗用草刈り機は、校内外の環境整備のため、大切に活用させていただきます。

受賞おめでとう

☆ 第53回 JA共済小・中学生交通安全ポスターコンクール

銅賞 吉満 霽

☆ 第19回 霧島市健康福祉作品展

入選 福元 良真

